

Vorgang Hormone ausgleichen

- 1) Zentriere dich in deinem Herzen und stelle dir vor, hinab in Mutter Erde zu gehen, die Teil ist von "Allem Was Ist".
- 2) Visualisiere, dass du ihre Energie durch deine Füße in deinen Körper bringst und dabei jedes Chakra bis zum Kronenchakra öffnest. Gehe in einem schönen Lichtball hinaus ins Universum.
- 3) Gehe am Universum vorbei durch die weißen Lichter, durch das dunkle Licht, durch das weiße Licht, durch die geleeartige Substanz zum pinkfarbenen Licht am Horizont, dass Dich in ein strahlend weißes Licht, die siebte Ebene des Seins hineinhebt.
- 4) Befehle: "Schöpfer von Allem Was Ist, es ist angewiesen, meine Hormone auf höchste und beste Weise auszugleichen und zu harmonisieren, genau wie es jetzt für mich stimmig ist. Danke, es ist vollbracht, es ist vollbracht, es ist vollbracht."
- 5) Beobachte ein Diagramm bis es stehen bleibt oder die horizontalen Linien wie beim EEG.
- 6) Sobald der Vorgang abgeschlossen ist, dusche dich ab und gehe zurück in deinen Körper. Geh hinunter in die Erde und ziehe die Energie durch alle deine Chakren bis zum Kronenchakra, öffne die Augen und komme wieder ganz im Hier und Jetzt an.

Vorgang das Endokrine System ausgleichen

- 1) Zentriere dich in deinem Herzen und stelle dir vor, hinab in Mutter Erde zu gehen, die Teil ist von "Allem Was Ist".
- 2) Visualisiere, dass du ihre Energie durch deine Füße in deinen Körper bringst und dabei jedes Chakra bis zum Kronenchakra öffnest. Gehe in einem schönen Lichtball hinaus ins Universum.
- 3) Gehe am Universum vorbei durch die weißen Lichter, durch das dunkle Licht, durch das weiße Licht, durch die geleeartige Substanz zum pinkfarbenen Licht am Horizont, dass Dich in ein strahlend weißes Licht, die siebte Ebene des Seins hineinhebt.
- 4) Befehle: "Schöpfer von Allem Was Ist, es ist angewiesen, mein Endokrines System auf höchste und beste Weise auszugleichen und zu harmonisieren, genau wie es jetzt für mich stimmig ist. Danke, es ist vollbracht, es ist vollbracht, es ist vollbracht."
- 5) Beobachte, wie alle Drüsen in Deinem Körper anfangen zu leuchten. Das kann in Sekunden passieren.
- 6) Sobald der Vorgang abgeschlossen ist, dusche dich ab und gehe zurück in deinen Körper. Geh hinunter in die Erde und ziehe die Energie durch alle deine Chakren bis zum Kronenchakra, öffne die Augen und komme wieder ganz im Hier und Jetzt an.

